

REGULAMIN
III EDYCJI BACKYARD ULTRA POLSKA
SILVER TICKET

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Sportowe POLSKIE ULTRA, ul. Książkowa 9d/813, 03-134 Warszawa
2. Współorganizatorem biegu są:
 - Gmina Jabłonna, ul. Modlińska 152, 05-110 Jabłonna
 - OSiR Jabłonna, ul. Partyzantów 124A, 05-123 Chotomów
 - Pałac w Jabłonie, ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna
3. Partnerami biegu są:
 - Rzemiosło & Styl,
 - Dachmur,
 - Restauracja „Patriotka”,
 - Medifit- Gabinet fizioterapii, masażu i terapii naturalnej
 - Power Canvas Sp. z o.o.
 - Gaminatę Polska
 - Poltrax Sp. z o.o.
 - Studio w formie
 - Kwiaciarnia „Joanna” - JabłonnaPartnerami medialnymi są:
 - Mazowieckie „To i Owo”
 - MaratonyPolskie.pl
 - Patrę Kadrami - Aneta Mikulska
 - MONTAŻ i Film , M. Czapski
4. Dyrektor biegu - Mariusz Mówiński , tel. 504 017 573, e-mail: mowinski.m@gmail.com
5. Koordynator biegu – Paweł Kacprzyk, tel. 600 953 076

II. PATRONAT

Bieg objęty jest honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego

III. TERMIN i MIEJSCE BIEGU. TRASA BIEGU

1. Start biegu odbędzie się 19 lipca 2024 r. o godzinie 8:00.
2. Zawody zostaną rozegrane na terenie Pałacu w Jabłonie i terenach przyległych. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
3. Biuro zawodów, namiot sędziowski, bufet ogólny i cała baza organizacyjna ulokowana będzie w pobliżu linii startu (Łuk Triumfalny Pałac w Jabłonie).
4. Teren na bazę dla zawodników będzie w pobliżu linii startu w miejscu wskazanym przez organizatora.
5. Trasa biegu została wytyczona na terenie Pałacu w Jabłonie i terenach przyległych i ma wymagany ogólnościatowym regulaminem Backyardu dystans 6,706km. Trasa jest o zróżnicowanym podłożu (ścieżki parkowe, asfalt, ścieżki leśne, trelinki). Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi (strzałki na podłożu) i pionowymi (strzałki na wbitych w glebę palikach).

6. Rywalizacja przebiegać będzie przy ruchu otwartym. Należy przestrzegać obowiązujących przepisów podczas poruszania się. Niewielka część trasy prowadzi mało uczęszczaną boczną ulicą. Pokonując ten fragment należy stosować się do przepisów ruchu drogowego. W godzinach nocnych należy bezwzględnie posiadać elementy odblaskowe i lampkę czołową. Trasa pętli zostanie zamieszczona na stronie biegu. W sytuacji niezależnej od organizatora trasa pętli może ulec zmianie lecz długość zostanie zachowana.
7. Zawodnicy o każdej równej godzinie stawiają się na linii startu i muszą pokonać dystans 1 pętli. Czas do startu 3 minuty, 2 minuty i 1 minuta oznajmia sygnałem gwizdka organizator biegu. Po gwizdku na 1 minutę do startu, zawodnicy ustawiają się w polu linii startu. Dźwięk „dzwonu startowego” jest sygnałem do rozpoczęcia biegu. Jeżeli zawodnik pojawi się w strefie startu po tym sygnale nie zostanie dopuszczony do pokonania kolejnej pętli. Rywalizacja trwa do czasu gdy na starcie pojawi się tylko jeden zawodnik. Pokonuje on wtedy samotnie pętlę zwycięzcy.
8. Zawodnicy nie mogą używać kijków biegowych ani trekkingowych.
9. Wolniejszy zawodnik musi ustąpić pola szybszemu.
10. Zawodników obowiązuje ogólnoświatowy regulamin Backyardu.
11. W wynikach podany zostanie zwycięzca biegu. Pozostali zawodnicy będą mieli wpisany DNF lecz każdy zawodnik w wynikach będzie miał podaną liczbę pokonanych pętli i dystans.

IV. UCZESTNICTWO, WARUNKI, OPŁATY

1. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy którzy w dniu rywalizacji mają ukończone 18 lat.
2. Bieg ma charakter otwarty i udział w nim mogą wziąć wszyscy biegacze, którzy spełnią warunki regulaminu.
3. Liczbę zawodników ustala się na 90. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby uczestników.
4. Zgłoszenia do biegu zostaną otwarte 6 grudnia 2024 r. o godz. 20:00 i potrwać do 30 czerwca 2024 r lub do momentu wyczerpania limitu miejsc.
5. Zapisy zostaną wstrzymane gdy na liście startowej będzie 90 prawidłowo zgłoszonych i opłaconych zawodników.
6. Zgłoszenia prowadzone będą przez firmę PRO TEMPO - Profesjonalny Pomiar Czasu.
7. Opłata startowa wniesiona do końca maja 2024 roku wynosi 260 zł. **Dla członków Stowarzyszenia Sportowego Polskie Ultra i mieszkańców gminy Jabłonna 230 zł.** Po tym terminie opłata startowa dla wszystkich wynosi 300 zł.
8. Opłaty należy dokonać niezwłocznie po wypełnieniu formularza na konto Stowarzyszenia Sportowego Polskie Ultra o numerze 26 1140 2004 0000 3602 8322 1656. W tytule należy podać „BUP 2024, imię i nazwisko”.
9. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
10. Istnieje możliwość przepisania pakietu na inną osobę najpóźniej do końca czerwca.
11. W dniu zawodów każdy zawodnik obowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego w biurze zawodów. Tam też składa oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz oświadczenia o startu na własną odpowiedzialność.

V. BUFET I SUPPORT

1. Każdy uczestnik powinien mieć namiot, który ochroni go przed złymi warunkami pogodowymi i który będzie jego bazą odpoczynku.

2. Organizator nie zapewnia namiotów dla uczestników biegu.
3. Ze względu na charakter i formułę biegu, organizator zapewnia bufet ogólny dla zawodników. Będą na nim podstawowe produkty: woda, izotonik-Gaminate, cola, kawa, herbata, ciastka, owoce, orzechy, czekolada, kanapki, gorące kubki.
4. Organizator zapewni ciepły posiłek po 8 godzinach biegu, po 13-14 godzinach biegu, a później pizzę w porozumieniu z serwisantami zawodników pozostających na trasie.
5. Na terenie parku oraz w pobliżu parku jest restauracja więc w razie potrzeby będzie można zamówić coś dodatkowego.
6. Drużyna zawodnika może liczyć dowolną ilość osób.
7. Serwisanci mogą pomagać zawodnikowi tylko w wyznaczonej strefie. Nie mogą poruszać się po trasie biegu.
8. Na terenie bazy będą rozstawione toalety.

VI. POMIAR I SĘDZIOWIE

1. Pomiar pętli i obsługa systemu prowadzona będzie przez firmę PRO TEMPO - Profesjonalny Pomiar Czasu.
2. Wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie firmy PRO TEMPO - Profesjonalny Pomiar Czasu i stronie biegu Backyard Ultra Polska.

VII. KLASYFIKACJE, NAGRODY I ŚWIADCZENIA

1. W III edycji Backyard Ultra Polska zwycięzca jest jeden. Otrzyma on pamiątkowy medal, dyplom, puchar, voucher na produkty naszego partnera Power Canvas o wartości 500 zł.
2. Organizator ufunduje nagrodę finansową dla zwycięzcy w wysokości 1 000 zł.
3. Asystent zwycięzcy otrzyma voucher na produkty firmy Power Canvas o wartości 500 zł.
4. Najlepsza kobieta otrzyma puchar oraz voucher na produkty firmy Power Canvas o wartości 500 zł.
5. W przypadku ustanowienia rekordu Polski kobiet, organizator ufunduje nagrodę finansową w wysokości 500 zł.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewni zabezpieczenie medyczne na czas trwania zawodów.
2. Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia. Ubezpieczenie na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika. Organizator rekomenduje wykupienie dodatkowego ubezpieczenia.
3. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności tych wymienionych w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu – wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową; w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono – wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy; w zakresie rozpowszechniania utworu tj. publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu, aby każdy mógł mieć do niego

dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym), do wykorzystania do promocji i organizacji biegu, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

4. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegu.
5. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu wydarzenia osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu, są pod wpływem alkoholu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
6. Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie biegu z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
8. W kwestiach spornych, nie ujętych w regulaminie ostateczna decyzja należy do organizatora.